|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **UZUN DÖNEMLİ AMAÇLAR** | **KISA DÖNEMLİ AMAÇLAR** |  |
| Hareket Bilgi ve  Yaşam Becerileri  B. Etkin Katılım ve Sağlıklı | Çevresindeki spor malzemelerini, spor alanlarını tanıyarak düzenlenen spor etkinliklerine katılır. |  |
| **Atatürk ve Spor’** | **:** Atatürk’ün spor hakkında söylediği sözler, okunur, araştırılır, ve spor branşlar hakkında genel bilgi verilir. Beden eğitimi dersinde kullanılacak ders kıyafetleri, soyunma odalarının kullanımı ile ilgili açıklamalarda bulunulur; sonraki derslerde nasıl hazır olmaları gerektiği söylenir |  |
| **Basketbol’da paslaşıyorum ve top sürüyorum’** | Basketbolda temel duruşun tarifi yapılır |  |
| **’Futbol’da pas ve top kontrol yapıyorum’** | Futbol top sürme ve aldatma hareketleri öğrencilere gösterilir ve etkinliklerle öğrencilere | **)** |
| **Hentbol’da paslaşıp top sürüyorum’:** | Hentboldaki top sürme, paslaşma ve aldatma hareketi pc den izlenir |  |
| **Temel cimnastik duruşlarını öğreniyorum’** | Planör, kartal, küçük köprü, büyük köprü, mum, dizüstü, cephe vb. duruşlarının teknikleri bilgiseysrdan izlettirilir. |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **:** |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **:** |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |